

„Fit für den Kontakt – Mit sozialen Skills durchs Leben“



Egal ob im Job, im Privatleben oder im Umgang mit Ämtern und Behörden – überall, wo Menschen auf Menschen treffen, braucht es soziale Kompetenzen. Aber seien wir mal ehrlich: Wer hat schon immer den richtigen Ton getroffen oder weiß, wie man „sein Recht durchsetzt“, ohne gleich als „Schwieriger“ dazustehen?

Genau hier setzt unser Soziales Kompetenztraining an! In 9-10 interaktiven Sitzungen trainieren wir gemeinsam, wie man Konflikte souverän meistert, Beziehungen stärkt und sympathisch auf andere wirkt. Dabei ist das Training alles andere als ein einseitiger Vortrag: Es gibt viele Feedbackmomente, bei denen Trainer und Teilnehmer ins Gespräch kommen – und auch untereinander werden Erfahrungen und Tipps ausgetauscht. So entsteht eine wertvolle Gemeinschaft, die voneinander lernt.

Dieses Angebot richtet sich an alle im Kreis Kleve und Umgebung – ob psychisch erkrankt oder nicht, denn gute soziale Kompetenzen braucht jeder! Wer zum Beispiel Schwierigkeiten in der Kommunikation auf der Arbeit, im Umgang mit Familie oder Freunden oder bei Behördengängen hat, ist hier genau richtig.

Also, warum warten? Melden Sie sich an und machen Sie den ersten Schritt zu mehr Selbstbewusstsein und besseren Beziehungen!

Wir freuen uns auf Sie – und vielleicht wird ja sogar das nächste Gespräch viel entspannter, als Sie denken!

Wann: Ab dem 06.01.2025, immer montags. Zeit wird gemeinsam vereinbart

Wo: Hagsche Straße 86, Kleve, Papillon e.V.

Trainerinnen:

Jahlina Dixon, j.dixon@vereinpapillon.de, 015144014715

Esther Rambach, e.rambach@vereinpapillon.de, 01608984375